

# アナフィラキシーショックを起こした 子どもの演技をしてください。



## 最初の状況

1. シートの真ん中でうずくまって、苦しそうに速い呼吸をしている。可能なら、息を吸うときにゼーゼー音。
2. 息をするのに精一杯でほとんど会話はできない。「かゆい」「苦しい」とかろうじて単語を発することができる程度。

## 注射されそうになったら

1. 注射を嫌がる素振り。軽く暴れても構いません。
2. 注射をされた瞬間、刺された足を強く引いて逃げる演技（注射に失敗したかも、と感じさせる）

## 注射された後

1. 脱力して床に伏せてください
2. 注射後は苦しそうにしていた呼吸を少しずつ落ち着かせる
3. 落ち着いたと見せかけて、意識を徐々に落としていき、最後は反応なしの状態に。
4. 可能であれば、呼吸を停めて心停止を演技してください。（救助者が心停止を認識したら演技終了）

**胸を押されたり、不快なことがあれば  
いつでも演技をやめて構いません。**

## 下記の例のように 119 番通報時の通信 指令員役をお願いします。

この紙を見ながらで構いません。

- ・ 119 番消防です。火事ですか？ 救急ですか？
- ・ 救急車の向かう住所を教えてください。
- ・ 近くに大きな目標物がありますか？  
ーはい、場所が確認できました。
- ・ 何歳の方が、どうされましたか？
  
- ・ いま救急車がそちらに向かって出動しています。8分ほどで到着します。サイレンの音が聞こえたら、外に出て誘導をお願いします。
- ・ 最後に、あなたのお名前と、いまお使いの電話番号を教えてください。
- ・ それでは電話を切ってお待ち下さい。

指令員役が終わったら、エピペン注射される子ども役の状態変化と、救助者たちの動きをよく見て、終わった後の振り返りの司会進行をお願いします。

## 現場に到着した救急隊員の役をお願いします。

司会者が「救急車の音が聞こえてきました」と言ったら大きな声で、次のように言って下さい。

- ・ご苦労さまです。救急隊です。どなたか、状況を教えてくださいませんか？
- ・異変に気づいたのは何時何分ですか？
- ・エピペン注射をしたのは何時何分ですか？
- ・注射の後、様態の変化はありましたか？

もしそういう展開になっていけば ⇒

- ・心停止を確認して、心肺蘇生を開始したのは何時何分ですか？
- ・ご家族には連絡はついていますか？
- ・ご苦労さまです。後は引き継ぎます。

## シナリオ終了

グループ全員で振り返りを行います。

- ・うまくできた点 もっと良くするにはどうしたら良いか？
- ・やってみて初めて気づいたこと
- ・このケースから何が学びましたか？
- ・職場に戻ってから取り組むべき課題が見えてきましたか？

振り返りのヒント：注射後の様態悪化は想定していた？ 悪化に気づいた？ 園の住所は言えた？  
時間などの記録、誰が引き継ぎをする？